



聖博德學校

St. Patrick's School

地址: 九龍橫頭磡富美東街十二號

網址: <http://sps.edu.hk>

電郵: email@sps.edu.hk

電話: 2337 0133

傳真: 2337 9549



2016-2017 年度 校訊



讓學生獲得更豐富的生命

「我來，是為叫他們獲得生命，且獲得更豐富的生命。」(若10:10)就是這信念啟蒙及指引著學校的女子籃球隊發展。本校希望透過籃球訓練活動不單只帶給學生個人或學校榮譽，而是提煉學生的個人修養及正確價值觀，甚至達致豐富學生的人生。

本校自2006年度起將籃球運動訂為重點發展之課外活動項目，發展至今已達十年，現有成員約70人，佔全校學生的十分之一。隊員包括一至六年級學生，分為預備隊及學校代表隊，並定期進行訓練及參加各項校外籃球賽事。

除常設的隊員外，於2009年開始組織由畢業生組成的校友會籃球隊。此隊隊員均由已畢業的女子籃球隊隊員組成，至今人數已達15人。她們除定期代表校友會參與公開比賽外，也會不時主動回到母校協助訓練師妹。與此同時，她們更會在星期六的早上為師妹們義務補習，以支援師妹們解決學業上所遇到的問題，這種切實回饋母校，隊員之間永不間斷地發揮著「愛德」精神。久而久之每個隊員都學懂關懷身邊需要幫助的人，建立歸屬感，從而展現出本校籃球隊互相扶持的團隊精神。

自落實發展籃球隊後，按着學生不同的能力編排有系統的訓練課程，讓學生於初小時開始對籃球運動有初步認識；在高小時再讓隊員參加不同類型的籃球比賽，學校希望隊員們從艱苦的訓練中領略正面積極的處事態度，培養面對困難永不放棄的態度，發揮守望相助的關愛精神，藉此發揮個人潛能，提升自信。達致學校不是找學生去拿取冠軍，而是悉心地培訓她們，成就她們，使她們的生命變得更豐富，更有意義，活出真我。

籃球隊成功建立各級梯隊，早於2008年初顯見成效，首次勇奪九龍北區學界女

子籃球冠軍。其後校隊穩步發展，更造出連續五年奪冠佳績。在全港學界賽中亦取得本校歷史性的殿軍。2013年籃球隊身負五屆冠軍之名，以歷年最強陣營參與九龍北區學界賽，眾人認為奪冠非難事之際。誰知事與願違，該屆賽事屈居亞軍，無緣參與全港賽，當時全隊上下情緒低落，頓時迷失當初打籃球的真正意義。此時學校的一幅牆畫給予隊員們啟示：「不要怕，祇管信。」相信這是上主給予眾人的一個考驗，祂自會照料我們。



2013年可說是本校籃球隊的轉捩點，老師和教練沒有放棄學生，學生亦重新振作起來，各人進行針對性的訓練，盡力做好本份。在共同信念下，大家不必過份擔心結果，協助球隊打好比賽，信靠上主有所安排。短短一年後，女子籃球隊再次踏上九龍北區冠軍台，並勇奪全港賽亞軍。從這次經歷中，籃球隊真正所得到的不是個人或學校的榮譽，而是球隊上下各人真正體會及實踐到主保聖博德：逆境自強態度及永不放棄的精神。我們不只希望籃球隊隊員能夠顯現這份「打不死」的精神，同時希望隊員能感染其他同學。使聖博德學校的學生能在小學階段中經歷一個更豐富的人生。



學 生 活 動

學校創造機會，舉辦多元化活動，培養同學多方面的興趣，豐富學習生活，為學生帶來一個充滿成功機會和發展潛能的機遇。



家務大作戰



學生匯演





常識科參觀科學館



學生活動



聽障體驗社區教育活動



ENGLISH corner



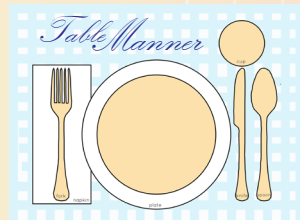
小遊蹤活動



小童軍親子旅行



餐桌禮儀



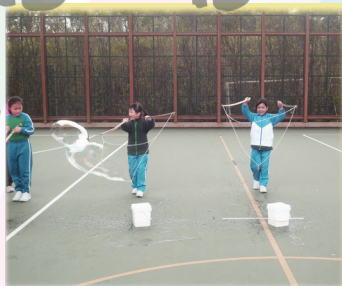
小六生活課 人生模擬遊戲



全方位學習日

一年級

學生活動



二年級



三年級



五年級

香港海防博物館
HONG KONG MUSEUM OF COASTAL DEFENCE



四年級



六年級



A Visit to McDonald's Restaurant

學

生

活

動



運動會





2 1 3

校外比賽卓越表現



分類	比賽名稱	獎項	獲獎者
數學	第三屆全港小學數學挑戰賽(2016-2017)	銀獎	5C蔡欣怡 6C李家熙 6C李景泓
	第三屆全港小學數學挑戰賽(2016-2017)	銅獎	4C田心怡 4C陳智軒 4D鄧允皓 5C余宗澤 5C袁巧玲 5C黃柏衡 5D李俊諾 6C胡凱翔 6C曾寶萱 6C潘顯霆 6C戴星兒 6D陳梓華
	2016/17第十二屆香港小學數學創意解難比賽	銅獎	5C葉健陽 5D何宇軒 6C李家熙 6C李景泓
音樂	木笛二重奏(13歲或以下)	第三名	6C葉芷欣 6D姚凱寶
	二級鋼琴獨奏	第二名	6D張沛怡
	二級鋼琴獨奏	第三名	3D陳筠皓
	三級鋼琴獨奏	第三名	4D吳詩韻
	四級鋼琴獨奏	第一名	4D鄧允皓
	五級鋼琴獨奏	第二名	5C余宗澤
	木笛小組(小學)	第三名	5A應蕙宜 5C曾穎珊 5D劉卓琳 6B何心月 6C余倩儀 6C葉芷欣 6D車嫻慧 6D姚凱寶 6D區曉嵐
	男童聲/女童聲(10歲或以下)	第三名	5A應蕙宜
普通話	賽馬會平等共融戲劇計劃	整體合作獎	4C郭若琳 4D鄭清源 5C張采沂 5D黎婕妤 5D劉卓琳 6C陳俊傑 6C何梓然 6C曾寶萱 6C汪卓媛 6D何寶熙 6D文靜怡 6D曾華科
其他	幼童軍技能挑戰賽2016	總季軍	6B張巧欣 6C蔡學韻 6C陳學明 6C李凱瑩 6C甘俊希 6C汪卓媛 6D曾嘉軒 6D曾華科
體育	黃大仙區分齡田徑比賽2016	男子E組 60米季軍	6D陳柏延
	黃大仙區分齡田徑比賽2016	男子E組 200米季軍	6B李卓森
	黃大仙區分齡田徑比賽2016	男子E組4x100米 接力季軍	6B李卓森 6B楊梓賢 6C李家熙 6D陳柏延 6D張家鳴 6D麥景熙
	黃大仙區分齡田徑比賽2016	男子F組4x100米 接力亞軍	3B馬子程 4B陳漢釗 4C王偉翔 4C吳鎔佑 4D鄧允皓
	九龍北區校際小學田徑比賽	男子甲組60米亞軍	6D陳柏延
	室內3人籃球賽(女子)	季軍	6C陳穎嵐 6D林珮盈 6D姚凱寶
	第二屆小學籃球邀請賽	季軍	5C馬秀萍 5D梁程華 6A彭依婷 6A江敏惠 6B張巧欣 6C陳穎嵐 6D林珮盈 6D姚凱寶 6D歐凱盈 6D黃佩瑤 6D姚凱寶 6D李心悅
	第五屆胡振中小學籃球邀請賽	冠軍	5C鍾欣穎 5C田欣平 5C馬秀萍 5D梁程華 5D鄭梓瑄 6A彭依婷 6A江敏惠 6B張巧欣 6C陳穎嵐 6D林珮盈 6D姚凱寶 6D歐凱盈
	第一屆AND ONE 三人籃球賽	冠軍	4A林嘉澧 6A彭依婷 6C陳穎嵐 6D林珮盈 6D姚凱寶
	真光盃小學女子籃球賽	冠軍	5C鍾欣穎 5C馬秀萍 5D梁程華 6A彭依婷 6A江敏惠 6B張巧欣 6C陳穎嵐 6D黃佩瑤 6D李心悅 6D林珮盈 6D姚凱寶 6D歐凱盈
	第二屆英華女學校小學籃球邀請賽	季軍	5C鍾欣穎 5C馬秀萍 5D梁程華 6A彭依婷 6A江敏惠 6B張巧欣 6C陳穎嵐 6D黃佩瑤 6D李心悅 6D林珮盈 6D姚凱寶 6D車嫻慧
	種族共融小學籃球邀請賽	冠軍	5C馬秀萍 5D鄭梓瑄 6A彭依婷 6B張巧欣 6C陳穎嵐 6C李凱瑩 6D歐凱盈 6D黃佩瑤 6D李心悅 6D林珮盈 6D姚凱寶 6D車嫻慧

校外比賽卓越表現



2 1 3

分類	比賽名稱	獎項	獲獎者
體育	幼苗籃球培訓計劃2016挑戰賽	亞軍	5D鄭梓瑄 6A彭依婷 6C陳穎嵐 6D姚凱寶
	幼苗籃球培訓計劃2016挑戰賽	季軍	5D梁程華 6A江敏惠 6B張巧欣 6D歐凱盈 6D林珮盈
	聖博德盃(聖誕)五人籃球邀請賽	冠軍	5C鍾欣穎 5C馬秀萍 5D梁程華 5D鄭梓瑄 6A彭依婷 6A江敏惠 6B張巧欣 6C陳穎嵐 6C李凱瑩 6D歐凱盈 6D黃佩瑤 6D林珮盈 6D姚凱寶 6D車佩慧
	聖博德盃(聖誕)五人籃球邀請賽	神射手獎	6D姚凱寶
	聖博德盃(聖誕)三人籃球邀請賽	亞軍	2A梁華恩 3B謝翠珊 3B張琬潼 3B徐綺婷 3C曾柔美
	聖博德盃(聖誕)三人籃球邀請賽	季軍	4A林嘉澧 4A劉曉彤 4C陳 林 4C許恩裕 4D楊卓盈
	暑期聖博德盃籃球邀請賽	冠軍	5A李綽珊 5A李綽素 5C馬秀萍 5C鍾欣穎 5D梁程華 6A彭依婷 6B吳愷琳 6B張巧欣 6C李凱瑩 6C陳穎嵐 6D林珮盈 6D姚凱寶 6D歐凱盈 6D黃佩瑤
	暑期聖博德盃籃球邀請賽	神射手	6D姚凱寶
	港僑盃3人籃球賽	亞軍	5C馬秀萍 6A彭依婷 6D林珮盈 6D林珮盈 6D姚凱寶
	室外3人籃球賽	冠軍	5A李綽珊 5C鍾欣穎 5C馬秀萍 5D梁程華
	室內3人籃球賽(女子初級賽)	冠軍	5A李綽珊 5C鍾欣穎 5C馬秀萍 5D梁程華
	室內3人籃球賽(女子初級賽)	季軍	5A李綽素 5C田欣平 5C梁惠靖 5D鄭梓瑄
	室內3人籃球賽(女子中級賽)	亞軍	6C陳穎嵐 6D林珮盈 6D姚凱寶
	九龍城區慶祝香港回歸祖國十九周年青少年足球邀請賽	挑戰盃冠軍	4B陳漢釗 4C陳文諾 4D鄧允皓 5A蔡家喬 5D劉安弘 5D劉俊睿 6A葉俊威 6B鍾卓翹 6B李卓森 6B湯竣然 6C李家熙 6D張家鳴 6D馮傑揚 6D楊家豪
	小學友校 4x100米接力邀請賽	男子組亞軍	6C李家熙 6D張家鳴 6B李卓森 6D陳柏延
	第六屆無界限運動同樂日小學籃球馬拉松邀請賽	亞軍	5A李綽素 5A李綽珊 5C鍾欣穎 5C馬秀萍 5D梁程華 6A彭依婷 6A江敏惠 6B張巧欣 6C陳穎嵐 6D林珮盈 6D黃佩瑤 6D姚凱寶
	第十四屆廠商會盃小學籃球邀請賽	冠軍	5C鍾欣穎 5C馬秀萍 5D梁程華 6A彭依婷 6B張巧欣 6C陳穎嵐 6D林珮盈 6D黃佩瑤 6D姚凱寶 6D歐凱盈 6D李心悅
	漢華中學盃小學籃球邀請賽	亞軍	5A李綽素 5A李綽珊 5D鄭梓瑄 5C馬秀萍 5D梁程華 6A彭依婷 6B張巧欣 6C陳穎嵐 6D林珮盈 6D黃佩瑤 6D姚凱寶 6D歐凱盈 6D李心悅
	「扶輪盃」小學籃球賽	亞軍	4A林嘉澧 4A劉曉彤 4D楊卓盈 5A李綽素 5A李綽珊 5C鍾欣穎 5C馬秀萍 5C陳雨詩 5C田欣平 5C梁惠靖 5D鄭梓瑄 5D梁程華
	中西區慶回歸20周年五人賽	亞軍	5A李綽素 5A李綽珊 5C鍾欣穎 5C馬秀萍 5D梁程華 6A彭依婷 6A江敏惠 6B張巧欣 6C陳穎嵐 6D林珮盈 6D黃佩瑤 6D姚凱寶 6D歐凱盈 6D李心悅 6D車佩慧
	九龍北區小學校際籃球比賽	冠軍	5A李綽素 5A李綽珊 5C鍾欣穎 5C馬秀萍 5D梁程華 6A彭依婷 6A江敏惠 6B張巧欣 6C陳穎嵐 6D林珮盈 6D黃佩瑤 6D姚凱寶 6D歐凱盈 6D李心悅 6D車佩慧
	九龍北區小學校際籃球比賽	優秀運動員	6A彭依婷 6D姚凱寶