

# 酗酒



# 內容

1. 目標
2. 酗酒的壞處
3. 問卷
4. 片段
5. 感想



# 研習的目的

- ◆ 了解酗酒的害處，讓酗酒的人戒掉陋習。



# 酗酒的壞處

\* 醫學界將酗酒定義為：一次喝5瓶以上啤酒，或者，血液中的酒精含量達到或高於0.08。

由於大量酒精會殺死大腦神經細胞，長此以往，會導致記憶力減退。還可能引起脂肪肝、肝硬化等肝臟疾病。

# 片段

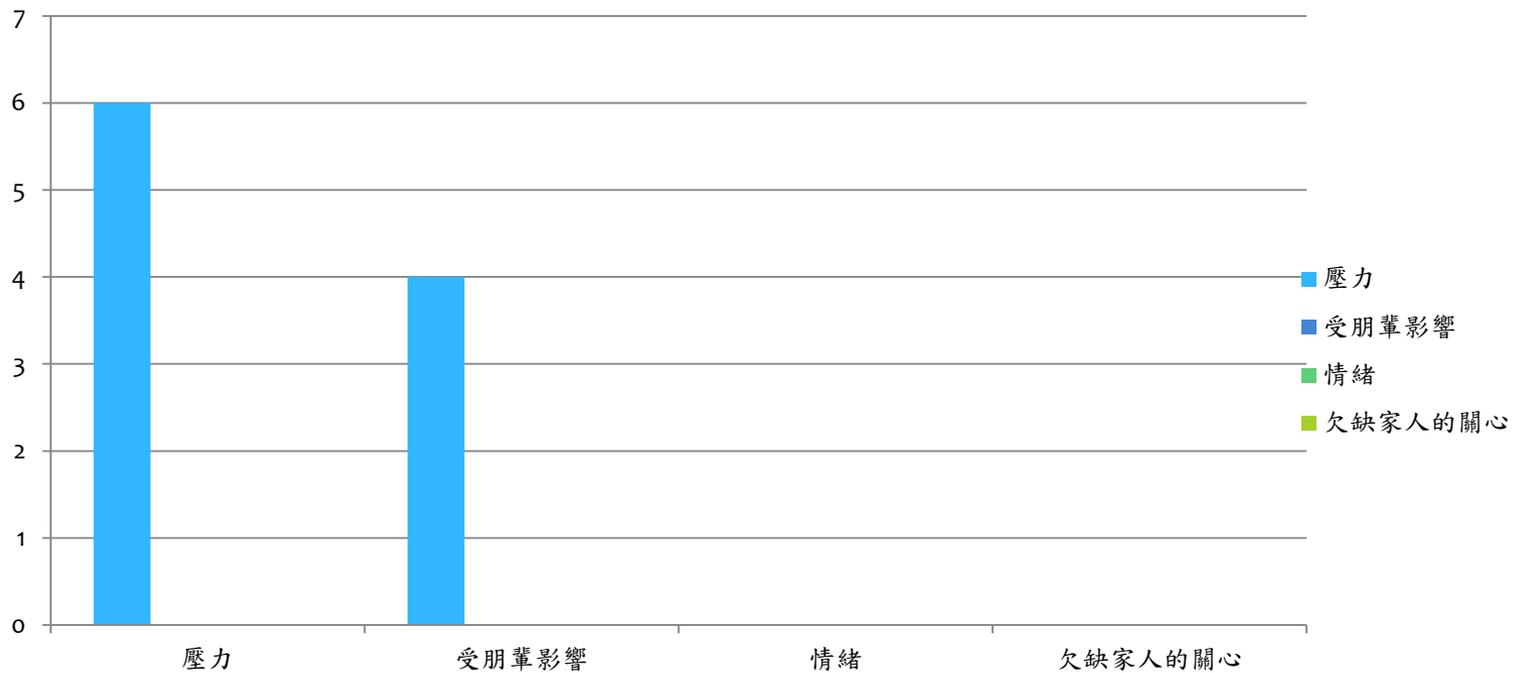
<https://www.youtube.com/watch?v=V FQ5d7vgkms>

(0:00-2:07)



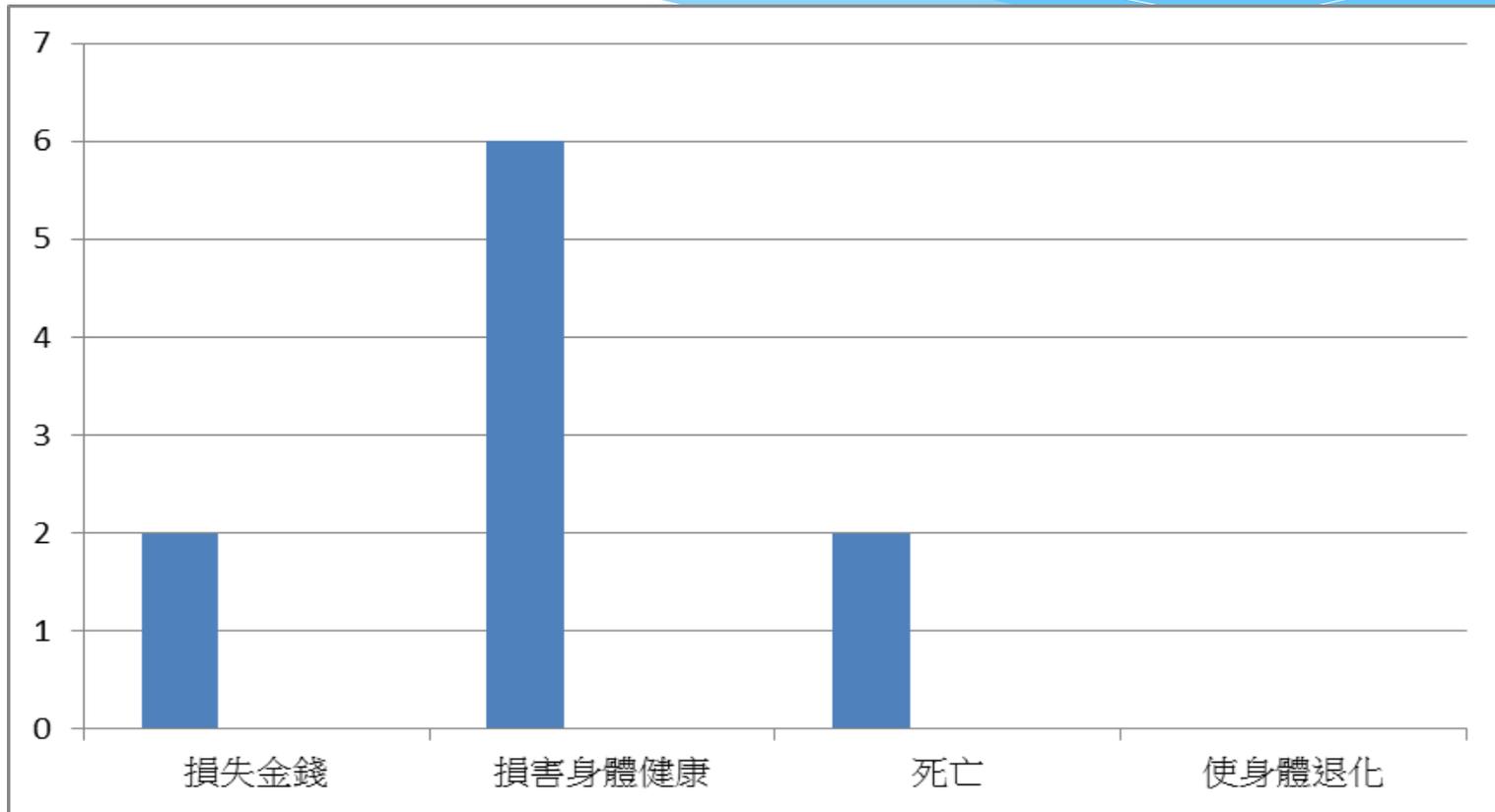
# 問卷(1)

## 你認為青少年酗酒的原因是甚麼？



# 問卷(5)

## 你認為酗酒最大的害處是甚麼？



# 感想

經過這次的活動,我學會酒的壞處  
和如何拒絕酗酒,我覺得這次活動  
很有意義。十分高興



經過這個活動,我學會如何拒絕  
酗酒和知道酗酒的害處,讓我們  
知道團隊合作的重要性,所以我  
覺得這次活動很有意義。



經過這個活動,我學會如何拒絕  
酗酒,讓我知道團隊合作的重要  
性。

經過這次活動,讓我知道酒的害處,讓我學會拒絕酒,十分開心!

# 資料來源

酒的好處與壞處

<http://cces.tn.edu.tw/springlight/nodrinking.htm>

youtube

<https://www.youtube.com/watch?v=VFQ5d7vgkms>



謝謝!

