

吸煙的禍害



講題大綱

- 沉迷吸煙的原因
- 煙的成分
- 尼古丁
- 焦油
- 一氧化碳
- 問卷調查
- 成員感想
- 資料來源



沉迷吸煙的原因?

- 模仿成人或電影偶像
- 他們自以為可以隨時戒煙
- 誤解吸煙令他們成熟
- 生活無聊
- 好奇心
- 錯誤地以為吸煙可減肥、增加自信心等
- 受朋輩影響



煙的成分

煙的成分有很多，主要是尼古丁，焦油和一氧化碳，它們可對人體健康產生很大的**傷害**。在近一期的流行病學期刊上又發現一項吸菸的壞處，吸菸者在憂鬱症、反社會行為及**自殺**的發生率上也大幅的增加。

尼古丁

- 具有快速進入血液及腦中的能力
- 尼古丁具有刺激交感神經的作用易使人產生焦慮、緊張、失眠及血壓上升。

焦油

焦油中有害成分眾多，焦油進入生物身體後，干擾細胞正常機能，造成細胞損傷，導致致癌。

- 直接刺激氣管、支氣管粘膜，使其分泌物增多
- 產生酵素，使肺泡壁受損，失去彈性，膨脹、破裂，形成肺氣腫
- 粘附在咽、喉、氣管，支氣管粘膜表面，積存過多、時間過久可誘發細胞異常增生，形成癌症。

一氧化碳

純品為無色、無臭、無刺激性的氣體

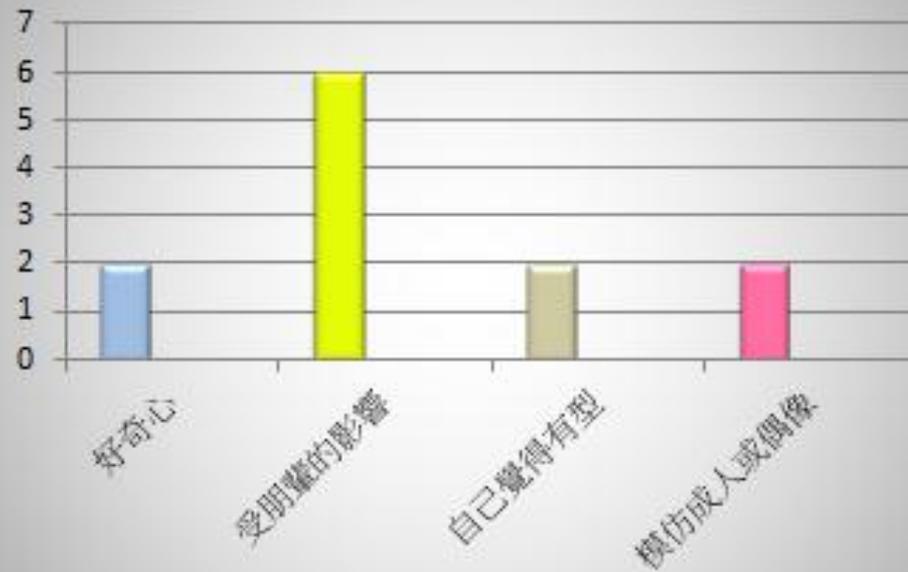
一氧化碳進入人體之後極易與血液中的血紅蛋白結合，產生碳氧血紅蛋白，進而使血紅蛋白不能與氧氣結合，

使人缺氧，嚴重時**死亡**。

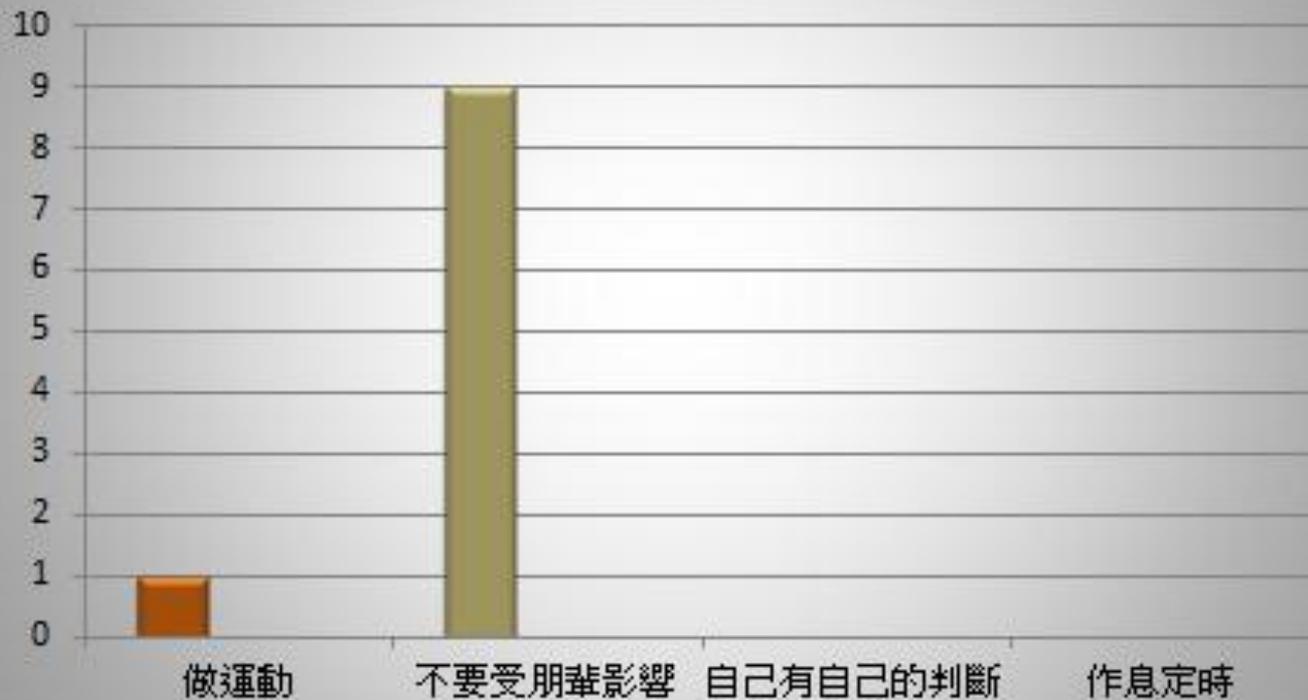


問卷調查(1)

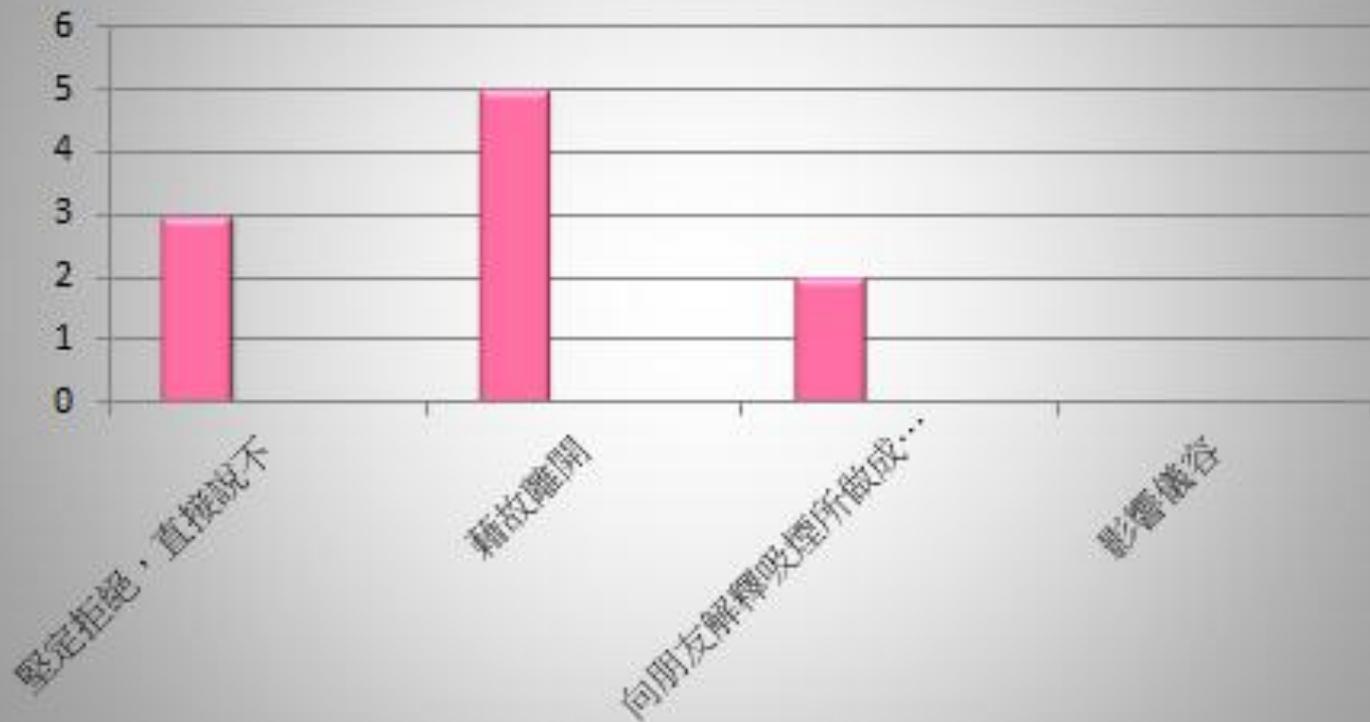
你認為青少年沈迷吸煙的原因是甚麼？



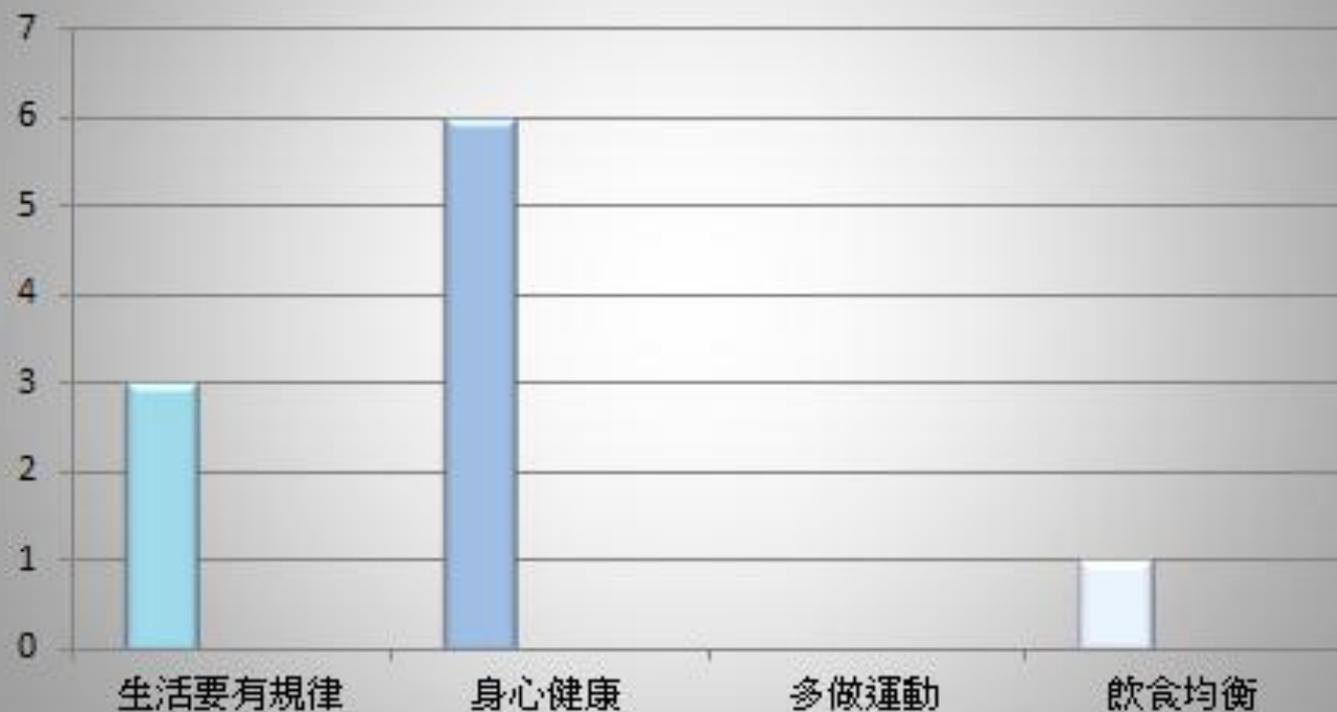
你認為 避免沈迷吸煙?



你認為 拒絕吸煙的引誘？



你認為健康人生應具備哪些條件？



近期新聞:吸煙與健康委員會倡加煙稅一倍

這篇新聞主要介紹吸煙與健康委員會倡加煙稅一倍，這件事反映出政府因為不想人們吸煙，就倡加煙稅一倍，吸煙不但浪費金錢還影響健康。所以我們不要吸煙。

組員感想

1. 這次活動令我學到煙的成分和害處，我一定不會吸煙
2. 這次活動令我學會了吸煙的害處，我長大後一定不會吸煙
3. 這次活動很有意義，我學到了團結
4. 這次活動令我學到很多不同種類的煙的成分，原來煙有很多致癌物質，全部都對人類有害的。

資料來源

尼古丁

<http://baike.baidu.com/subview/21002/8064808.htm>

焦油

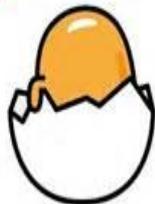
<http://baike.baidu.com/view/819346.htm>

一氧化碳

<http://baike.baidu.com/view/4705.htm>

THE END

おめかすわ〜



@SANRIOCHINA
weibo.com/hellokittychina

未来が見えない



© 2014 SANRIO CO., LTD. ALL RIGHTS RESERVED.

