

*

六年級專題研習

關懷顯愛心

關懷長者

6B



* 研習動機：獨居長者死亡率高

基督教家庭服務中心真光苑長者地區中心高級服務經理黃麗鳴表示，中心最近曾安排職業治療師及安全大使，上門為一百名長者進行家居安全評估，結果發現，有兩成二長者於過去一年曾經跌倒，當中六成四曾跌倒一次、三成六人跌倒兩次或以上。

黃麗鳴稱，在評估過程中發現長者家居有十大危機（見表），不少長者在煮食爐旁及家中放置大量雜物，很容易引發火警或絆倒，而且洗手間地面濕滑，亦令長者容易滑倒。

太極十式抗退化

除了環境因素外，不少長者患有骨質疏鬆或視力及體力下降，很容易跌倒，因此中心為長者改善家居設施外，亦安排職業治療師訓練安全大使，掌握太極不倒翁十式及鬆弛技巧，再由他們向長者展示。

觀塘健康城市督導委員會主席謝俊仁醫生指，長者跌倒通常是失平衡或被物件絆倒，如能夠每天運動保持良好平衡力及體魄，可減少意外發生。

八十六歲的梁伯伯原本患有一千八百度近視及白內障，家中雜物較多，曾試過被物件絆腳，幸平日與太太有行山及做運動習慣，故沒跌倒受傷。早前他已為雙眼動手術，並執拾好家居，望可減少意外。



梁伯伯曾經在家中被雜物絆腳險些跌倒。他昨重演險些跌倒經過。

關懷長者

長者生死無人理 居家安老靠吹水

即時事即時知 下載東網港澳iOS App!

繼石破尾大坑西邨一對年老夫婦倒斃家中無人知道，葵涌梨木樹邨一名六旬獨居長者亦懷疑失救猝死無人知，直至傳出屍臭才被巡邏的警員揭發。類似悲劇一再上演，不僅揭示長者老無所依的悲慘境況，顯示「隱蔽長者」問題嚴重，更證明港府所謂「居家安老」的荒謬與涼薄。

* 長者外貌特點：
行動不便



年紀大

* 長者衣、食、住、行獨居長者在衣、食、住、行
方面都要自行處理



長者社區中心
康樂設施



社區飯堂的營養餐



* 政府對長者的援助:

- 長者咭
- 醫療券
- 生果金

* 現時服務機構對長者的援助

香港明愛 (致力協助長者維持其生活質素及福利)

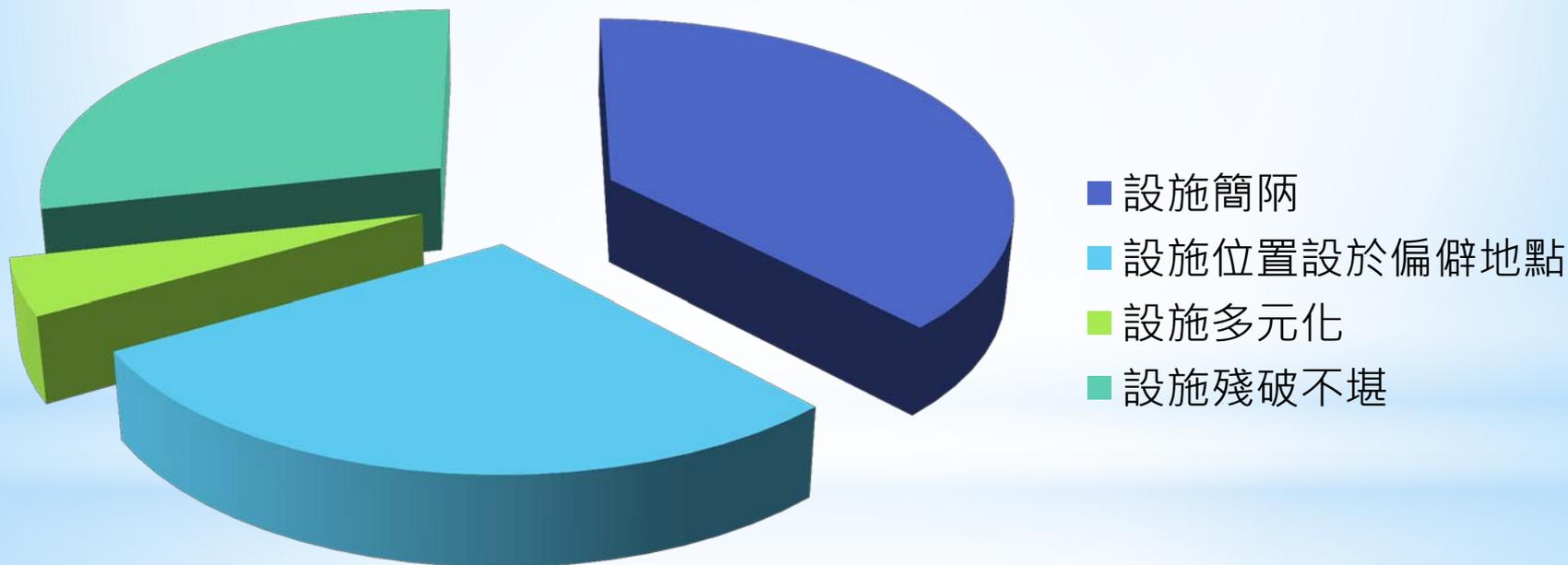
1. 維護長者的尊嚴與能力
2. 社會互助互愛，並達至跨代共融
3. 提供日間個人及護理服務
4. 提供優質院舍服務
5. 為照顧年老家庭成員的護老者提供支援服務



但是，以上服務覆蓋範圍狹窄，令部分長者未能受惠。

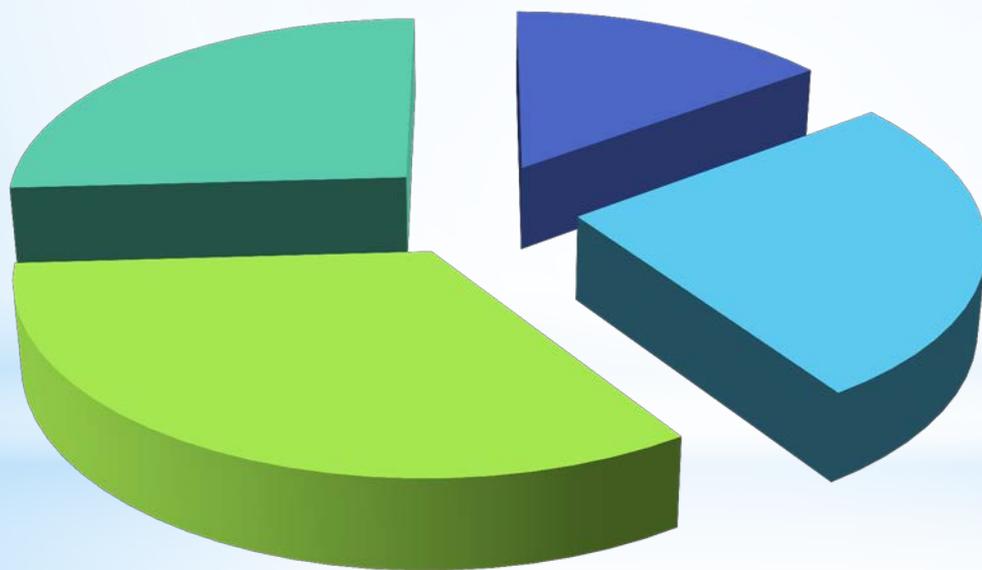
* 樂富區內的設施為甚麼不能滿足長者需要？

人數



* 你認為長者有甚麼特別需要？

人數



■ 要有人照顧, 例: 覆診接送

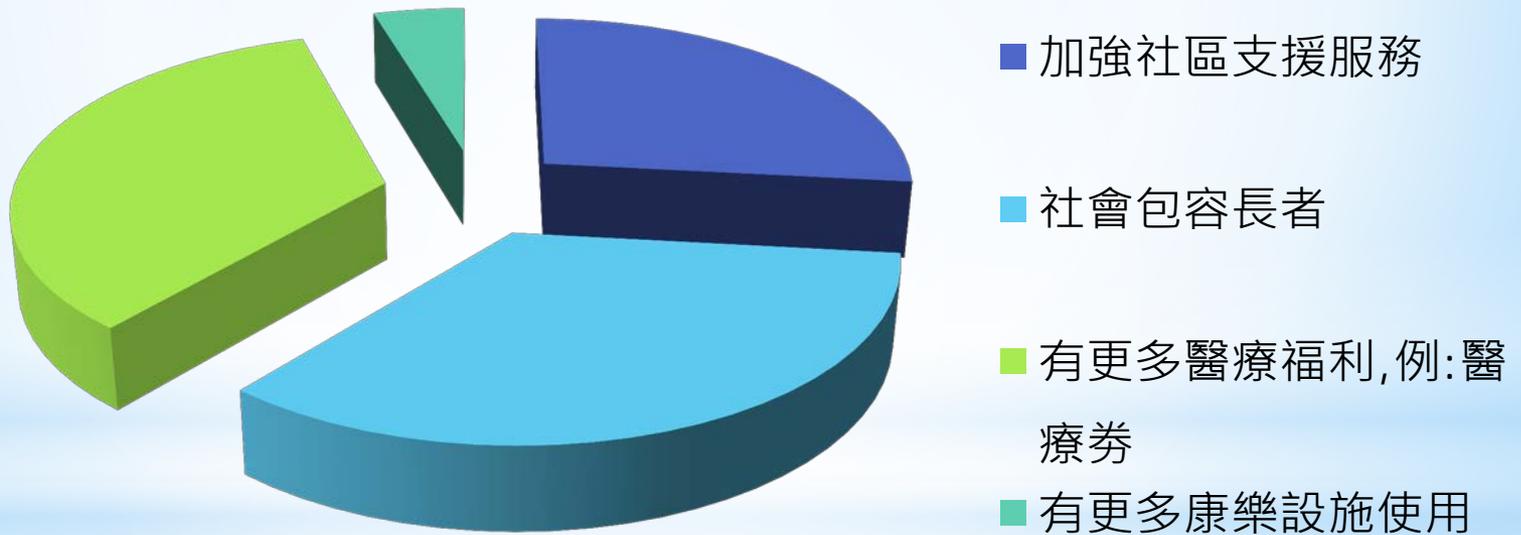
■ 社區的康樂設施

■ 社會福利, 例: 生果金

■ 社會醫療服務

* 你認為長者對社會有何期望?

人數



* 在這次研習中,我們發現

- 獨居長者由於獨居及年邁,發生家居意外的風險高
- 社區與醫護人員對獨居長者的支援服務不足
- 社區康樂設施殘破不堪

為減少以上情況,我們建議

- 政府應多舉辦社區活動,普及獨居長者的家居安全意識
- 政府應改善及更新社區康樂設施
- 獨居長者的鄰舍可多關懷獨居長者
- 社區應增加對獨居長者的支援服務

* 長者對社會期望：

三十萬貧窮長者 政府不容忽視



* 總結

人口老化的問題日益嚴重，所以社會對長者的支援是

刻不容緩的

